

Weiterbildungskurs 2009

Geht an
Vereinspräsidenten der, Aktiv – und
Damenturnvereine, sowie an die
Jugendverantwortlichen
zur Weiterleitung

Einladung Frühjahrskurs Aktive- und JugendleiterInnen

Datum	Samstag, 21. März 2009
Ort	Turnhallen Landhaus Teufen
Kurszeiten	12.30 Uhr bis 17.30 Uhr Kursbeginn um 12.30 Uhr in Sportbekleidung Präsenzkontrolle erfolgt vor Kursbeginn bis 12.20 Uhr
Kursinhalte	Sind mehrheitlich auf dem Arbeitsplan deklariert. Beim Jugli-Hit geht es darum die Bewegungen zu verstehen, sowie die koordinativen Fähigkeiten zu entwickeln. Im Geräteturnen bietet die Lektion Grundlagen verschiedene Übungen und Techniken zum optimalen Grundlagenaufbau. In der zweiten Lektion wird auf den Grundlagen mit verschiedenen Elementen (Salto, auskugeln usw.) aufgebaut. Die Lektion Barren steht unter Bewegungsoptimierung. Hier werden die Elemente mit den Bedürfnissen der Teilnehmenden abgesprochen
Teilnehmer	Leiter und Leiterinnen, der Aktiv – und Jugendriegen, sowie interessierte Turner und Turnerinnen
An-/Abmeldung	bis 1. März 2009 mit beigelegtem Formular an: Doris Weber, Reutenenstrasse 6, 9042 Speicher Tel. 071 344 28 66 e-Mail doris_weber@bluewin.ch
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Turner/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.
Besonderes	Die gemeldeten Teilnehmer erhalten ca. 1 Woche vor dem Kurs die Detailinformationen. Bitte beachten, dass es eine An-, respektive Abmeldung gibt.